

上級救命講習カリキュラム

令和 8 年 2 月 2 7 日（金）

会場：宇部・山陽小野田消防局 消防局 3 階会議室

| 時間 | 分 | 内容 |
|-------------|-----|----------------------|
| 9：00～9：30 | 30 | 第 1 章 応急手当の重要性 |
| 9：30～12：00 | 150 | 第 2 章 救命処置 |
| | | ・心肺蘇生法（成人・小児・乳児） |
| | | ・ AED の使用法 |
| | | ・ 気道異物除去 |
| 12：00～13：00 | 60 | 昼休憩 |
| 13：00～13：30 | 30 | ・ 気道異物除去 |
| 13：30～15：30 | 120 | 第 3 章 その他の応急手当 |
| | | ・ 止血法 |
| | | ・ 外傷その他の応急手当 |
| | | ・ 傷病者管理 |
| | | ・ 搬送法 |
| 15：30～17：00 | 90 | 実技評価 |
| 17：00～17：30 | 30 | 筆記試験 |
| 17：30～18：00 | 30 | 第 4 ・ 5 章 救急車の利用方法ほか |

※今回の講習においてWEB講習（e-ラーニング）受講による講習時間の短縮は行いません。